

Die Welt um uns erblüht,
wenn wir ihre Pracht in uns anerkennen.

Viel Freude beim Blick ins Buch

wünscht Anke Plehn



Alle Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte bei der Autorin Anke Plehn.

Bibliographische Informationen durch die Deutsche Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothekverzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliographie;
detaillierte bibliographische Daten sind im Internet
über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-96008-428-0

Copyright (2016) Engelsdorfer Verlag Leipzig
Alle Rechte sind bei der Autorin.
Hergestellt in Leipzig, Germany (EU)
www.engelsdorfer-verlag.de
12,00 Euro (D)

Freudenleicht und Dunkelschwer
Die Geschichte vom weißen und schwarzen Drachen

Erzählt von
Anke Plehn

mit Illustrationen von
Uwe Schürmann

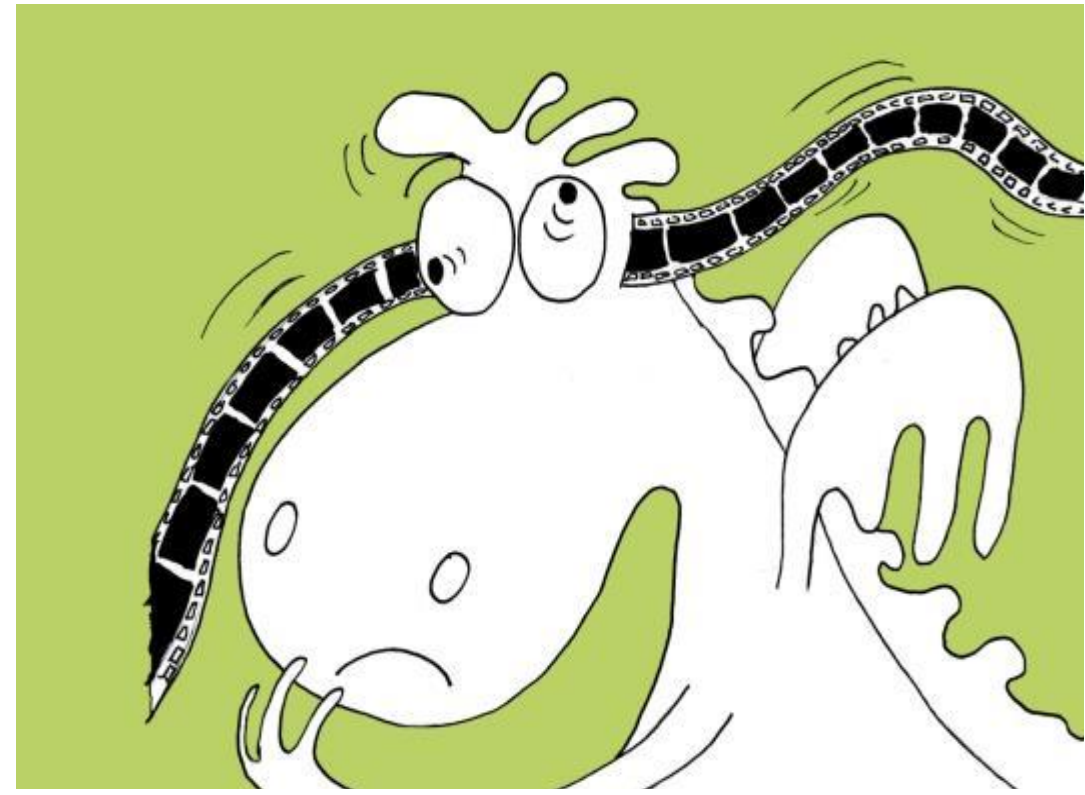
Engelsdorfer Verlag
Leipzig
2016

Jeder kann das beobachten:
In unserem Kopf läuft immer ein Film.
Niemand kann uns erklären, wer da ständig kommentiert,
interpretiert, bewertet und analysiert - und:
warum?

Wir nennen es „denken“.
Du glaubst, die Stimme bist Du?

Doch in manchen Situationen meldet sich
noch eine andere Stimme in uns.
Wir spüren: die kommt tief aus unserem Innersten.
Wir fühlen sie mehr, als dass wir sie hören.

Unsicher fragen wir: „Welche Stimme bin jetzt ich?“



.....

Freudenleicht kommt mit uns auf diese Welt.
Anfänglich sind wir ganz mit ihm verbunden.
Er ist uns vertraut und sorgt für unsere Präsenz.
Was er uns mitteilen möchte, fühlen wir.
Wachsen wir, wächst auch er.
Lernen wir sprechen, nutzt auch er Wörter.

Wir können ihn fragen, wie es ihm geht.
Er antwortet uns - immer.
Alles, was Freudenleicht sagt, dient unserem Wohlbefinden.
Er spricht leise und wiederholt sein Anliegen.
Er liebt uns, ganz innigst.
Untrennbar sind wir miteinander verbunden –
bis wir uns von dieser Erde verabschieden.



Dunkelschwer ist ein Geschenk an uns.

Das bekommen wir von allen Menschen,
die uns in den ersten Jahren begleiten,
wenn wir noch sehr, sehr klein sind.

Wir erkennen noch nicht, wozu er uns geschenkt wurde.
Wenn uns gelehrt wird, dass wir eine Person sind,
richtet er sich in unserem Kopf ein.

Er füllt unseren Kopf mit Gedanken,
die wir gar nicht denken wollen.



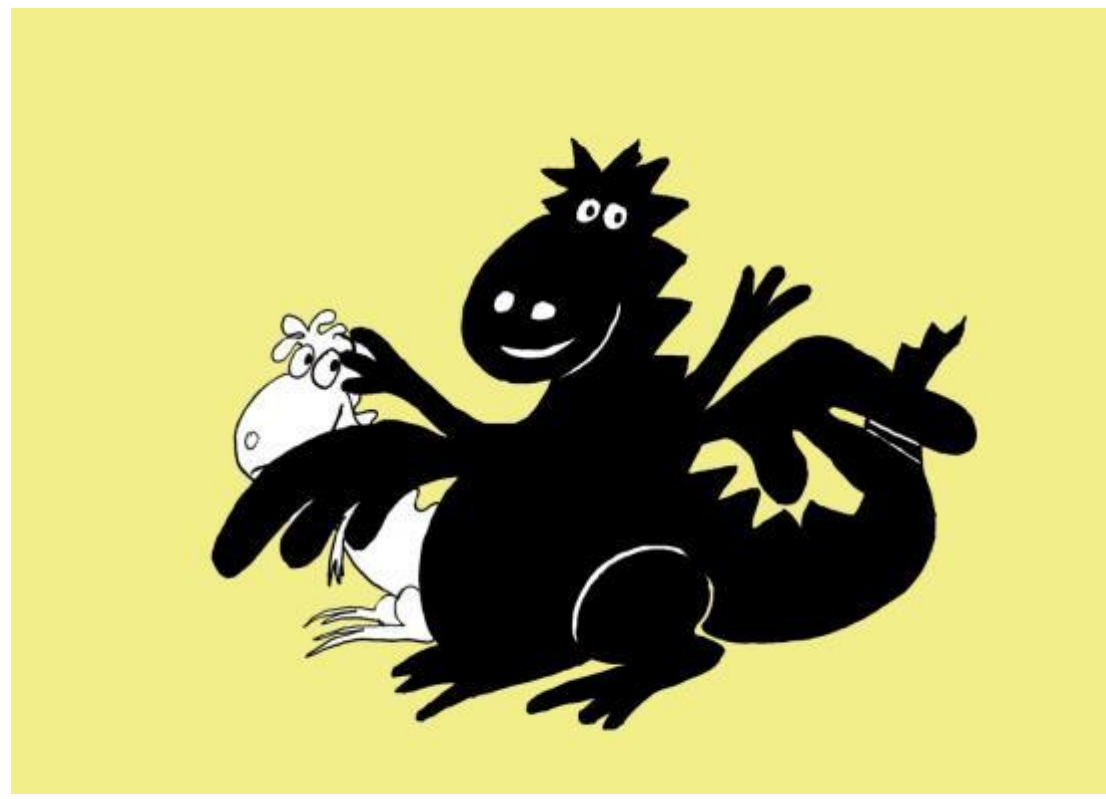
Wir werden erzogen zu spüren, was andere von uns wollen.
Schon als kleines Kind lernen wir,
dass wahre Gefühle - ehrlich gezeigt - sehr hinderlich sind.

Wir sind verletzlich, weil das Gemüt des
kleinen weißen Drachens von sanfter Natur ist.

Alles, was wir empfinden und denken,
fühlt unser Freudenleicht.

Um uns zu schützen, verschließen wir Freudenleicht:
ganz tief in unserem Herzen.

Wir fühlen lieber das, was Andere meinen, wir fühlen müssten.
Das lässt Dunkelschwer wachsen - riesig.



.....

.....

Meist hören wir nur die Stimme von Dunkelschwer.
Manchmal sind wir sogar überzeugt, dass das Gehörte von
Freudenleicht kommt. Wir vollbringen dann Dinge, die uns
schaden, weil wir meinen, dass es unser Herzenswunsch ist.

Wenn wir etwas unbedingt erreichen wollen, passiert es,
dass Ungeduld und Sehnsucht uns beherrschen.

Ohne Freudenleicht zu befragen, glauben wir,
dass gut für uns ist, was Dunkelschwer will.

Erreichen wir das Ziel dann nicht oder nicht so, wie gedacht,
schimpft der schwarze Drache mit uns.

Wir sind verzweifelt.

Freudenleicht versteckt sich, ganz, ganz tief in unserem Herzen.

Er leidet – leise, weil wir Dunkelschwer
unseren eigenen freien Willen überlassen haben.



.....

.....

Wir streiten,
weil Dunkelschwer sich nicht vorstellen kann,
dass die Menschen verschieden sind.
Er pocht auf sein Recht.

Wenn ein Freund die gleiche Situation anders sieht,
kann er sich so richtig ärgern.
Er will unbedingt, dass unsere Meinung akzeptiert wird.

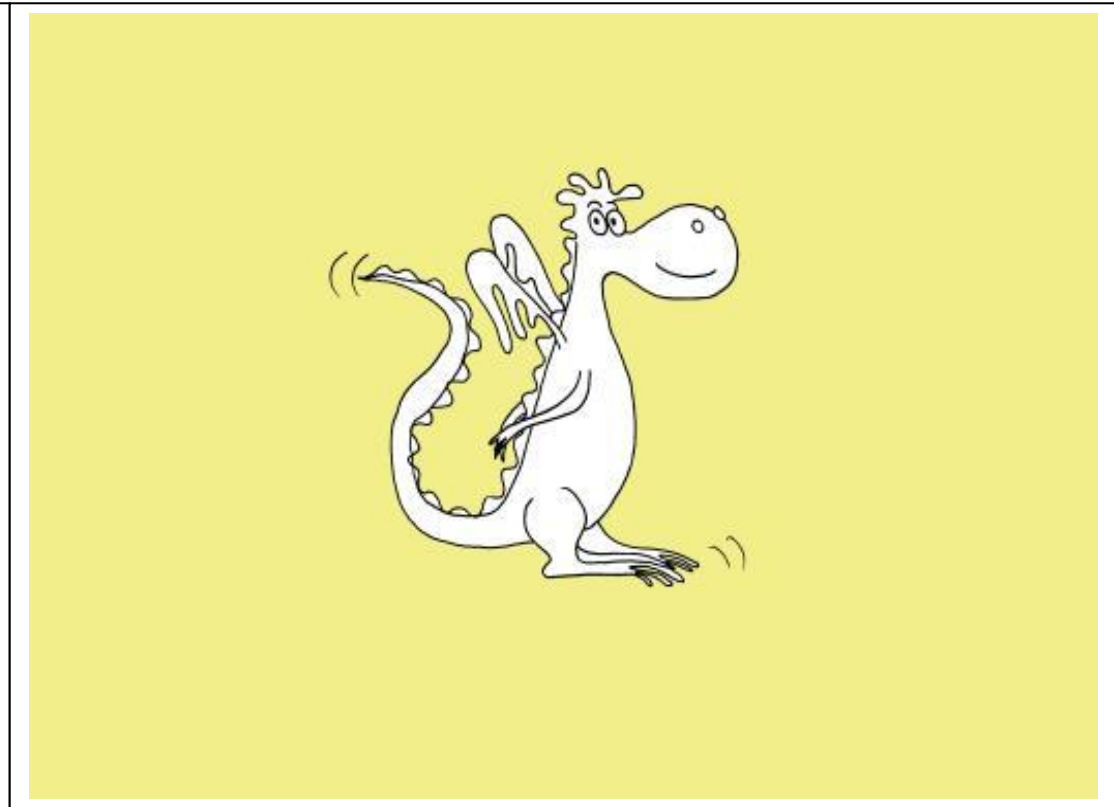
Manchmal tut er das nur,
weil wir von Anderen gesehen werden wollen.

Freudenleicht ist das peinlich.

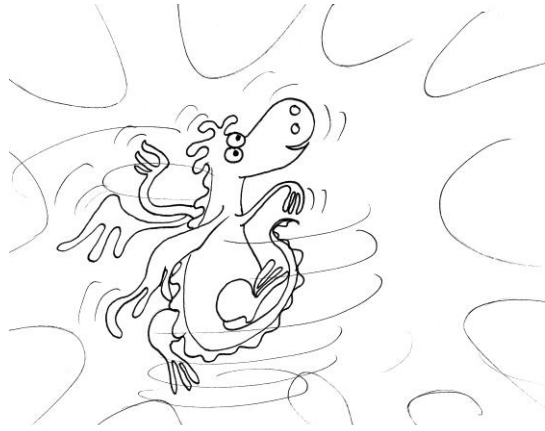


.....

Rück-Cover



Und ...



... wenn Ihr inneres Team mit den beiden Drachen in Resonanz gegangen ist und Sie bei Ihrer Selbstentdeckung und Ihrer Entscheidung, wer Sie sein wollen, die Unterstützung der beiden Drachen als hilfreich empfinden, dann kaufen Sie das Buch, gern auch direkt bei mir. **Schreiben Sie eine E-Mail** mit Ihrer Bestellung und ihrer vollständigen Anschrift an autorin@ankeplehn.de Dann geht das Buch **versandkostenfrei** schon den nächsten Tag in die Post.

Vielleicht jedoch spricht das Buch Sie gar nicht so an, doch Sie kennen Menschen, von denen Sie meinen, dass das Buch diesen helfen kann, sich selbst und anderen persönlich wieder näher zu kommen, Kontakte zu beleben, zu verstehen und den Umgang mit Konflikten zu erlernen. Dann empfehlen Sie das Buch oder verschenken es, um einen kleinen Beitrag zu mehr innerem und äußeren Frieden zu leisten. Auch dafür reicht eine E-Mail an autorin@ankeplehn.de .

Wollen Sie vorerst mehr über das verbindende Kommunizieren, über ein kooperierendes Miteinander erfahren, und sie sind noch nicht für meinen Newsletter angemeldet, dann gehen Sie zurück auf meine Webseite www.ankeplehn-lebensraumgestaltung.de und bestellen Sie gleich meinen Newsletter, damit Sie Wissenswertes über zwischenmenschliche Beziehungen erfahren, Ihren Einfluss auf Ihr Umfeld und wie Sie das in uns allen schlummernde naturgegebene kreative Potenzial entfalten können – für Ihr Wohlergehen, zur Stärkung Ihrer Gesundheit, zur Verbesserung Ihrer Beziehungen und insgesamt für ein freudiges und erfülltes Leben.

In Dankbarkeit und mit herzlichen Grüßen,
Anke Plehn